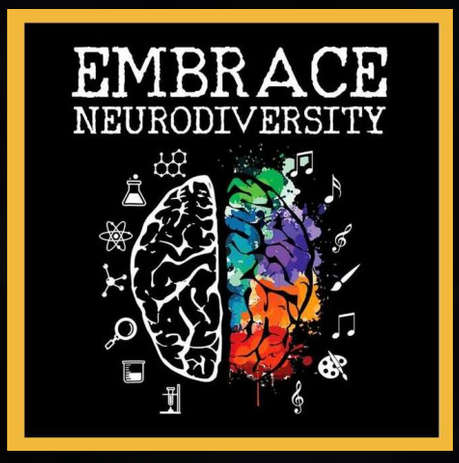
# La NeuroDiversité

03/01/2025




**Ici tu vas comprendre en quoi la NeuroDivergence c'est juste la Santé : toi aussi deviens NeuroAtypique!**

---

## Vocable

**TDAH :** Trouble de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

**AudAH :** Autisme + TDAH

Tous les **troubles dys** :

- **dysphasies** : trouble du langage
- **dyslexie** : trouble de la lecture
- **dysorthographie** : trouble de l'expression écrite
- **dyscalculie** : trouble du calcul
- **dyspraxie** : trouble développement de la coordination, incluant certaines formes de **dysgraphies**

La **neurodiversité** est un concept utilisé par les mouvements sociaux combattant le capacitisme (la discrimination sur la capacité / le handicap) pour faire connaître des différences au sein de l'espèce humaine et les faire accepter en tant que variabilités neurologiques. Elle est souvent comparée à la biodiversité, la concomitance de plusieurs types de fonctionnements neurologiques chez l'être humain étant vue comme indispensable dans les sociétés. Les militants de la neurodiversité soutiennent que des fonctionnements neurologiques divers, alternatifs, hors norme, peuvent être considérés autrement que sous l'angle exclusif d'une lacune ou d'une déficience vis-à-vis de la norme. Ils défendent notamment l'expression artistique et les contributions techniques et scientifiques des personnes dites « neurodivergentes » ou « neuroatypiques ».

Les militants de la neurodiversité sont historiquement concernés par l'autisme, le mouvement pour les droits des personnes autistes continuant à représenter l'essentiel de ce mouvement social, en particulier à travers les interventions de Mary Temple Grandin. Cependant, le concept de neurodiversité inclut d'autres particularités que l'autisme, entre autres les troubles des apprentissages et le TDAH.

---

*Précision : je suis moi-même diagnostiquée Autiste - TDAH - HPI, et j'ai eu un PSTD à cause de violences intra-familiales & conjugales graves. Donc je suis en même temps concernée et spécialisée.*

---

## Définition

Le terme **neurotypique** (abrégé **NT**) désigne une personne ayant un fonctionnement neurologique considéré dans la norme, et ne présentant pas une condition neurologique (autisme, trouble dys, TDAH...) particulière. Ce terme est également parfois utilisé dans la communauté scientifique.

Formé à partir de « neuro » qui fait référence au système neuronal, et de « typique » qui est synonyme de normal, majoritaire ou habituel, le terme est devenu au fil du temps un mot désignant toutes les personnes sans différence neurologique, en opposition aux « neurodivergents » (c'est-à-dire les gens qui relèvent de la neurodiversité). Autrement dit, ce mot représente tous ceux qui ne sont pas autistes et n'ont ni troubles dys, ni trouble du déficit de l'attention (avec ou sans hyperactivité).

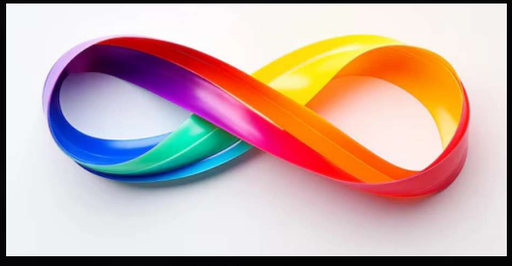
En anglais, le mot « neurotypical » est parfois remplacé par « nypical »8 ou « allistic» à tort car, en français, « alliste » désigne simplement une personne non-autiste : une personne alliste peut ne pas être neurotypique et avoir par exemple un TDAH.

L'antonyme de ce mot est « neuroatypique ».

## NeuroDiversité & NeuroSciences

La neurodiversité, englobant la neuroatypie et la neurotypie, est un concept essentiel pour comprendre comment les neurosciences peuvent éclairer la variété des fonctionnements cérébraux humains. Les neurosciences, en étudiant les mécanismes neurologiques qui sous-tendent le comportement, la cognition et les émotions, offrent une perspective permettant de mieux saisir comment les différences neurologiques ne se limitent pas à des pathologies, mais font partie d'un spectre normal de l'expérience humaine. **En examinant des conditions comme l'autisme, le TDAH ou la dyslexie, les recherches neuroscientifiques démontrent que ces variations peuvent conduire à des compétences uniques et des modes de pensée innovants, enrichissant ainsi notre compréhension des capacités humaines.**

De ce fait, **la neurodiversité remet en question les notions traditionnelles de normalité et de maladie, plaçant la conversation sur l'égalité et l'acceptation au cœur des débats en santé mentale.** Les neurosciences, en **révélant la richesse de ces différences**, soutiennent l'idée que chaque individu apporte une contribution précieuse à la mosaïque de l'intelligence humaine à partir du moment où cet individu est sain.



*Symbole de la NeuroDivergence*

## Neuroatypie vs Neurotypie : Une Nouvelle Vision de la Santé Mentale & de l'Identité

La notion de neuroatypie, qui englobe des modes de fonctionnement cérébral variés tels que l'autisme, le TDAH, la dyslexie et d'autres, est souvent perçue par la société comme quelque chose d'anormal, voire de pathologique. Cependant, cette perspective mérite d'être remise en question. La neuroatypie est simplement une manière de fonctionner sainement, singulièrement, alors que la neurotypie, souvent considérée comme le "standard", n'est qu'une forme de déni des réalités de l'expérience humaine, un reflet d'un psychotraumatisme collectif, un conformisme psychique.

### NeuroAtypie :

### Une Expression Authentique de l'Essence Humaine

Dans une société de plus en plus aseptisée et formatée par des normes rigides, les personnes neuroatypiques se présentent comme des individus qui expriment leur essence authentique. Leur manière de percevoir le monde, de ressentir et d'interagir avec leur environnement est souvent marginalisée, mais elle représente un aspect précieux de la diversité humaine.

Les personnes neuroatypiques, en rejetant les contraintes imposées par une culture du travail aliénante, sont les véritables rebelles de notre société. Elles aspirent à vivre en accord avec leur authenticité, témoignant d'une profondeur de perception et de créativité souvent absente chez ceux qui se conforment aveuglément aux attentes des structures dominantes. **Ainsi, la neuroatypie n'est pas une pathologie, mais une invitation à embrasser notre diversité, à célébrer les différences.**

### NeuroTypie :

### Le Déni de la Réalité des Traumatismes Collectifs

À l'opposé, **la neurotypie apparaît comme une construction sociale, souvent associée à des comportements conformistes,** plus compatibles avec les exigences d'un système capitaliste qui valorise l'uniformité et la productivité à tout prix. Cet état de conditionnement mène à un déni des émotions, à une répression des impulsions créatives et à une soumission face à une réalité qui peut être profondément aliénante.

**Ce déni, qu'on peut qualifier de psychotrauma collectif, empêche une véritable connexion avec soi-même et avec les autres. Nous vivons littéralement dans un délire collectif d'un trauma transgénérationnel.**

**En stigmatissant les comportements jugés « atypiques », on renforce par là même le contrôle social, perpétuant un système qui exploite les individus en les forçant à se conformer à des normes souvent déshumanisantes.** Les individus neurotypiques, en se conformant à ces attentes, deviennent parfois des représentants des normes oppressive, contribuant à l'exploitation systémique des neuroatypiques.

***Déni : attitude individuelle et inconsciente de refus de prendre en compte une partie de la réalité, vécue comme inacceptable par l'individu.***

Le déni est par définition une maladie psychologique dû à un traumatisme psychique.

On parle de Déni d'Altérité car le déni ne prend pas en compte le bien-être d'autrui dans ses mensonges car c'est la protection psychique la plus puissante qui existe.

Le sujet des violences n'est pas un sujet comme les autres car c'est la **base de tout : Violence & Respect.** Si les gens ont du déni, c'est parce qu'ils sont traumatisés. Donc qu'iels ont été violenté. Le sujet des violences vient montrer ce qu'iels n'ont jamais pu soigner. Et par peur d'eux-même, iels n'osent pas aller regarder, se remettre en question, et donc iels bouclent dans les mensonges.

**Le déni existe sur tout ce qui va remettre en questions les mensonges sur lesquels il s'est construit, et même la spiritualité : l'égo spirituel, le déni (l'inconscient) qui se croit conscient.**

- Science : Dénialisme est le rejet du consensus scientifique sur un sujet donné
- Droit : le déni de justice est le refus par une juridiction de juger.
- Déni de grossesse est l'inconscience d'être enceinte.
- Déni du réchauffement climatique est le refus d'admettre la réalité du réchauffement climatique : climatoseptiques.

...

---

### L'Éveil & l'Augmentation de la NeuroAtypie

Aujourd'hui, alors que davantage de personnes prennent conscience du fonctionnement neuroatypique et de la valeur de cette diversité, le taux d'identification comme neuroatypique semble également augmenter. Ce phénomène d'éveil collectif invite chacun à explorer et à valoriser sa propre sensibilité, sa créativité et son individualité.

L'émergence de ce renouveau de pensée s'aligne avec des mouvements sociaux visant à redéfinir la notion de santé mentale et d'identité. En conséquence, la classification des individus selon des critères neurotypiques devient de plus en plus obsolète et expliquée par la volonté de maintenir un statu quo qui sert avant tout les intérêts des puissants.

---

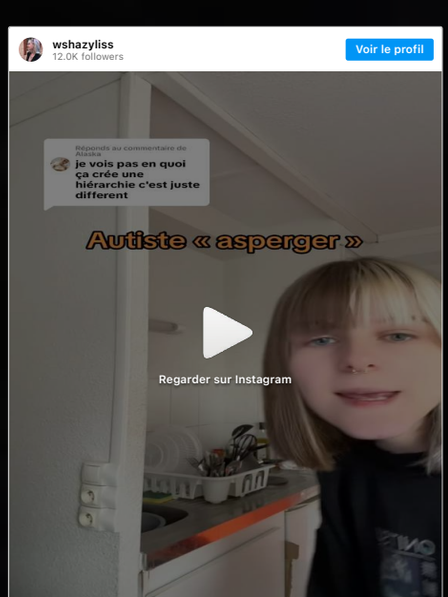
### Autisme : Un Handicape de Genre dans un Monde Aride

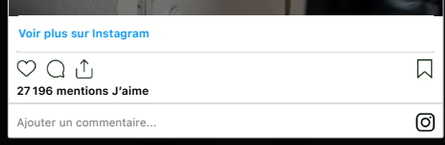
À cet égard, l'autisme et d'autres conditions neuroatypiques peuvent être vus comme des handicaps de genre, dans la mesure où ils dévoilent les préjugés et les attentes rigides d'un monde qui valorise la conformité. Les normes de genre, qui prédominent dans notre société, excluent souvent ceux qui s'écartent de l'idéal traditionnel. En ce sens, le neuroatypique devient le miroir des inégalités et des normes oppressives que nous devons tous interroger et revisiter.

La manière dont les individus neuroatypiques interagissent avec le monde reflète leur essence unique, et vivre en harmonie avec soi-même, sans les inhibitions des structures normatives, est une forme de résistance essentielle. Dans un monde où la standardisation règne, être soi-même devient un acte potentiellement révolutionnaire.

**Attention : l'autisme est souvent confondu avec le trouble borderline dû à la totale méconnaissance des médecins.** Il y a ENORMEMENT de maltraitances médicales. Des sites existes pour des recommandations de médécins et autres professionnel.les de santés.

Je te conseille d'aller te renseigner sur ce que sont les meltdowns & shutdowns






---

## TDAH, PTSD & Perversion Apathique

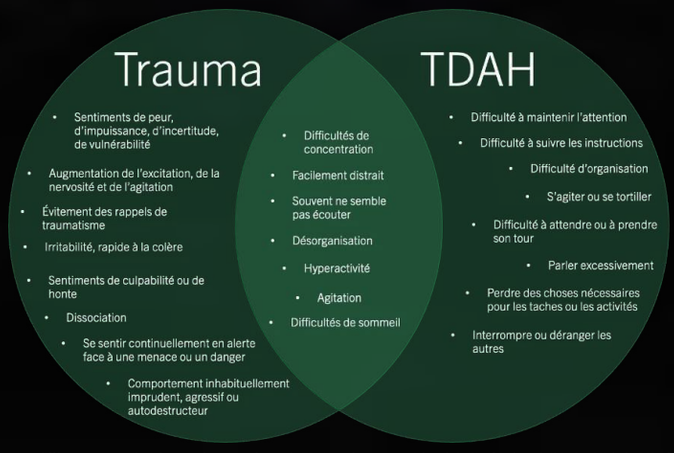
**PTSD** : syndrome de stress post traumatique (=SSPT)

Il faut savoir que les troubles comme le TDAH sont extrêmement proches du PTSD. Donc l'un peut très souvent est confondu avec l'autre.

Origine du TDAH : Nous sommes normalement des êtres dans le cycle de la vie, ainsi nous sommes censés être des proies et des prédateurs. Et en tant que proies et prédateurs nous devons être vifs pour surveillez quoi cueillir pour nous nourrir tandis que nous surveillons nos arrière pour être sur qu'on ne va pas être la proie d'un autre prédateur. Le TDAH est juste la capacité naturelle à être un bon être humain dans le cycle de la vie : proie prédateur ; mais que la société à pathologiser pour faire honte aux enfants / gens qui n'arrivaient pas à se conformer pour être assis 8h / jour sur une chaise à rien dire et à écrire au lieu de découvrir la vie en jouant, comme le fond les êtres sociaux (la gamification, le jeu sert à apprendre).

Et c'est aussi pour ca que le syndrome de stress post-traumatique (PTSD / SSPT) se confond avec le TDAH : vu que le TDAH est une adaptation normale à la peur de se faire manger ainsi que le feu créatif qui brule en nous pour avoir toujours l'envie d'apprendre et de grandir, le PTSD se base dessus par peur car on a été traumatisé. Et donc tous les symptomes d'un TDAH qui n'a pas assez d'espace pour s'Exprimer / Etre vont être là.

Sur cela, j'ai trouvé un article intéressant mais pas assez juste selon moi : educofamille.com/tadh-et-traumatisme/ dont voici un schéma.

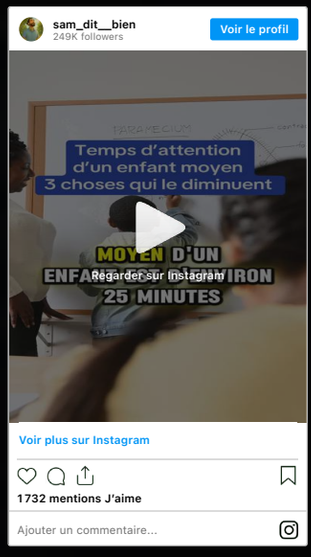



*Les différences et similarités entre les symptômes de TDAH et de trauma. Adapté de Siegfried et al. (2016) - Michela DiStefano est une chercheuse en psychologie du développement et en éducation à l'Université d'Ottawa.*

Ce que je peux dire dessus, c'est que ce qui est dit pour le TDAH comme la difficulté à maintenir l'attention, à suivre les instructions, d'organisation, l'agitation, l'étourderie, tout cela est

- 1. un enfant normal, puisqu'un enfant est en apprentissage pour justement apprendre à contrôler ses pulsions, ses émotions, c'est apprendre la maturité psycho-émotionnelle.
- 2. la résultante du trauma : augmentation de la nervosité, irritabilité (donc impatience), sentiment d'alerte constant donc hypervigilence, toujours sur le qui-vive.

C'est pour ca que quelqu'un qui souffre de PTSD va avoir les mêmes symptomes qu'une personne TDAH : anxieté, culpabilité, hypervigilence, impatience, etc.



*Je vous conseille cette chaine*

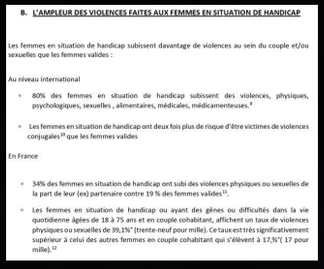
---

**Les autistes ont 4 fois plus de risques d'avoir des syndromes de stress post-traumatique.**

**Quant aux TDAH, iels souffrent beaucoup plus de l'emprise à cause du rapport dopaminergique.**

**La Violence Traumatise la Sensibilité, et quand on est accoutumé à plus rien sentir, ca couvre : et on devient apathique.**

**Documents du gouvernement**



B. L'AMPLEUR DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP

Les femmes en situation de handicap subissent davantage de violences au sein du couple et/ou sexuelles que les femmes valides :

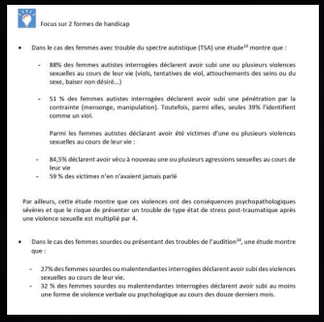
Au niveau international

- 80% des femmes en situation de handicap subissent des violences, physiques, psychologiques, sexuelles , alimentaires, médicales, médicamenteuses.[9]
- Les femmes en situation de handicap ont deux fois plus de risque d'être victimes de violences conjugales[10] que les femmes valides

En France

- 34% des femmes en situation de handicap ont subi des violences physiques ou sexuelles de la part de leur (ex) partenaire contre 19 % des femmes valides[11].
- Les femmes en situation de handicap ou ayant des gênes ou difficultés dans la vie quotidienne âgées de 18 à 75 ans et en couple cohabitant, affichent un taux de violences physiques ou sexuelles de 39,1%° (trente-neuf pour mille). Ce taux est très significativement supérieur à celui des autres femmes en couple cohabitant qui s'élèvent à 17,%°( 17 pour mille).[12]

*Violences & Handicap*



Focus sur 2 formes de handicap

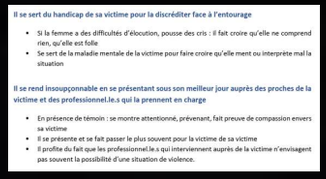
- Dans le cas des femmes avec trouble du spectre autistique (TSA) une étude[14] montre que :
  - 88% des femmes autistes interrogées déclarent avoir subi une ou plusieurs violences sexuelles au cours de leur vie (viols, tentatives de viol, attouchements des seins ou du sexe, baiser non désiré...)
  - 51 % des femmes autistes interrogées déclarent avoir subi une pénétration par la contrainte (mensonge, manipulation). Toutefois, parmi elles, seules 39% l'identifient comme un viol.

    Parmi les femmes autistes déclarant avoir été victimes d'une ou plusieurs violences sexuelles au cours de leur vie :
  - 84,5% déclarent avoir vécu à nouveau une ou plusieurs agressions sexuelles au cours de leur vie
  - 59 % des victimes n'en n'avaient jamais parlé

Par ailleurs, cette étude montre que ces violences ont des conséquences psychopathologiques sévères et que le risque de présenter un trouble de type état de stress post-traumatique après une violence sexuelle est multiplié par 4.

- Dans le cas des femmes sourdes ou présentant des troubles de l'audition[15], une étude montre que :
  - 27% des femmes sourdes ou malentendantes interrogées déclarent avoir subi des violences sexuelles au cours de leur vie.
  - 32 % des femmes sourdes ou malentendantes interrogées déclarent avoir subi au moins une forme de violence verbale ou psychologique au cours des douze derniers mois.

*Focus Autisme (et surdité)*



**Il se sert du handicap de sa victime pour la discréditer face à l'entourage**

- Si la femme a des difficultés d'élocution, pousse des cris : Il fait croire qu'elle ne comprend rien, qu'elle est folle
- Se sert de la maladie mentale de la victime pour faire croire qu'elle ment ou interprète mal la situation

**Il se rend insoupçonnable en se présentant sous son meilleur jour auprès des proches de la victime et des professionnel.le.s qui la prennent en charge**

- En présence de témoin : se montre attentionné, prévenant, fait preuve de compassion envers sa victime
- Il se présente et se fait passer le plus souvent pour la victime de sa victime
- Il profite du fait que les professionnel.le.s qui interviennent auprès de la victime n'envisagent pas souvent la possibilité d'une situation de violence.

*L'utilisation du handicap par l'agresseur*

---

**Donc ils pathologisent un trait naturel pour faire en sorte que celleux qui sortent du rang soient encore plus stigmatisés, plus honteuxses pour vouloir se conformer par la discrimination de la préssion sociale. Ainsi, le TDAH n'existe pas réellement, comme l'autisme, ce sont 2 facultés saines. Mais par contre le PTSD existe et l'Apathie traumatique existe. Et notre société est batie dessus. C'est pour ca que plus on est sain psychologiquement, plus on est handicapé.e. Ils patologisent la Santé dans leur perversité.**

**L'Apathie, synonyme d'impassibilité, est un état d'indifférence à l'émotion, la motivation ou la passion. Un individu apathique manque d'intérêt émotionnel, social, spirituel, philosophique, parfois accompagné de phénomènes physiques. L'individu apathique se montre également insensible vis-à-vis d'autrui.**

**Ca c'est la Maladie, c'est le Déni, c'est l'Aliénation mentale, le Narcissisme.**

---

***Un hypersensible n'est pas malade, c'est juste quelqu'un qui est normalement sensible** dans un monde dans lequel les stimulations sont excessives. Et si il est plus sensibles que les autres au Beau, à ce qui est, un moment donné, lié à l'empathie, aux émotions des autres : **Mais c'est quoi cette société qui irait dire que quelqu'un qui est sensible aux émotions des autres et sensible au Beau est un malade qui doit être soigné / traité? Pourquoi ? pour le devenir moins ? Moins sensible au Beau, moins sensible aux émotions des autres ? Là, je pense que ça c'est le signe d'une société malade.***

Extraint de Bruno Humbeek sur la RTBF - Psychopédagogue à l'UMons

---

## Alexithymie, Apathie & Gestion des Emotions

L'**alexithymie** est une difficulté à identifier, différencier et exprimer ses émotions, ou parfois celles d'autrui. Ce trait de personnalité est communément observé parmi les patients présentant des symptômes psychosomatiques, et chez la moitié des personnes autistes. Le concept en lui même est débattu et ne figure pas dans les classifications nosographiques internationales. Il ne s'agit pas d'un manque d'activité émotionnelle comme avec un trouble de la personnalité antisociale, mais plutôt d'un trait de personnalité qui varie en intensité en fonction des personnes.

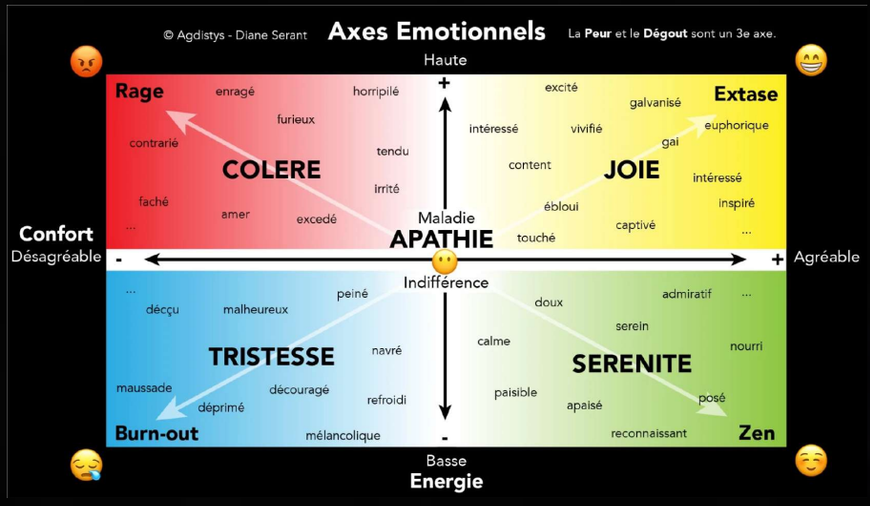
Le terme (tiré du grec *a-* : préfixe privatif, *lexis* signifiant « mot » et *thymos* signifiant « humeur ») a été introduit en 1970 par John Nemiah et Peter Sifneos.

L'**apathie,** synonyme d'**impassibilité,** est un état d'indifférence à l'émotion, la motivation ou la passion. Un individu apathique manque d'intérêt émotionnel, social, spirituel, philosophique, parfois accompagné de phénomènes physiques. L'individu apathique peut également se montrer insensible vis-à-vis d'autrui

*bon attention car moi sur leur site je suis tombée sur quelqu'un qui visiblement ne s'y connaissait pas du tout en violences / victimologie donc pas de connaissance sur les narcissiques... la video est mieux que la rencontre que j'ai eu avec eux. Pareil il est dit dans la video que les narcissiques sont incurables : c'est faux.*

---

Voici un schéma pour essayer de mieux positionner vos émotions si vous avez du mal. Et des listes d'émotions & ressentis pour ramener des mots et donc de la clarté sur ce que vous ressentez.



---

## Vers une Nouvelle Liberté : Santé, Authenticité et Neuroatypie

La redéfinition de la santé passe par l'acceptation de toutes les formes de fonctionnement cérébral. **Plus nous nous rapprochons de notre essence vivante, plus nous nous éloignons des conformismes imposés et plus nous courageusement nous affirmons comme neuroatypiques. Cela signifie non seulement reconnaître la valeur de la diversité neurologique, mais aussi affirmer que chacun a le droit de vivre en adéquation avec ses besoins essentiels.**

En intégrant les expériences des neuroatypiques dans nos discours et en célébrant la richesse de cette diversité, nous faisons un pas important vers un monde plus inclusif. **L'ultime objectif n'est pas seulement de guérir des blessures psychologiques, mais de permettre à chaque individu de s'épanouir librement dans un cadre qui respecte son authenticité.**

La neuroatypie est un trésor de perspectives, **un appel à réévaluer le sens de cette fameuse normalité malsaine**, dans un monde qui a besoin de plus de couleurs et d'authenticité, qui se fait bouffer par les brique grises. En embrassant notre diversité cognitive, nous affirmons que, dans notre complexité, réside notre véritable force.

**La Différence fait la Force. C'est par notre Singularité que brille notre essence. Chaque Etre est Irremplacablen ca la vie est unique. Vient le principe de la Singularité, de l'Ipséïté.**

Le travail nous aliéne et cette société nous conforme, en produit remplaçable, jetable, exploitable.

**Il est temps de retrouver notre Véritable Essence : la Liberté.**

---

## Si on en revient à cette histoire de cerveau droit / cerveau gauche

On sait que ca ne marche pas vriament par hémisphere. Mais plutôt par programmation psychique. Ainsi, la société embrigade les individus pour être toujours plus rationnels, comme les ingénieurs, médecins, avocat etc. parce que la rationnalité c'est la froideur, et c'est pour ca que c'est aussi un mécanisme bien connu du déni. Coupé de nos émotions, nous pouvons tout faire, puisque c'est l'empathie qui nous arrête pour rester dans le Bien. Sans empathie, nous pouvons faire le Mal juste par profit de notre esclavagiste. C'est en étant n'importe qui qu'on peut faire n'importe quoi. Lorsqu'on s'incarne, on a la valeur de ce que nous portons : notre Responsabilité. C'est la Maturité. Et ainsi on se retient : pour ne faire que le Bien. Car sinon on le porte sur notre conscience et c'est un poids lourd à porter qui s'appelle le Karma. Et puis on violente la vie par Ignorance, Inconscience, Dédain et Orgueil, et plus c'est compliqué d'y faire face car la dette s'alourdie. Et plus c'est grave, plus il y a du déni, plus la dette s'alourdit, et plus c'est compliqué de se soigner.

**Le Déni est le Cancer de l'Esprit. Vas voir plus là dessus sur le Site. Savoir c'est Pouvoir. Et il faut savoir d'abord de quoi on parle pour traiter les problèmes.**

---

*Je vous souhaite une bonne découverte de vous même !*

*Rétrospectivement Je Vois la Liberté d'être que J'ai Gagnée, Mon*

*Emancipation d'Expression, et ça c'est la Meilleure chose qu'on puisse Avoir : La liberté d'Être Pleinement Intimement. La Meilleure Chose qu'on puisse Avoir : c'est Etre.*

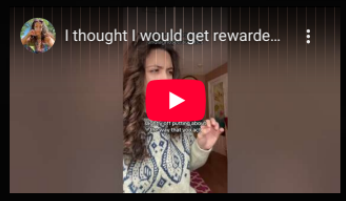
---

*Je suis personnellement reconnue Autiste + TDAH & HPI avec de la dyscalculie & dysphasie*

*Reconnue officiellement depuis jan. 2024 seulement.*

Ressources :

Hparadoxae (youtube - Mini kiwi (youtube) - une trouble fête (insta) - vous pouvez taper audhd si vous parlez anglais pour avoir des contenus



---

Un Cerveau, une Psyché en Santé est une Arborescence :

Devenez Sensible, Faites Pousser vos Racines !

La neurotypie est la maladie, l'aliénation : la dessensibilisation, la déconnexion, l'inconscience.

Nous sommes toustes censé.es etre neuroAtypiques. Autistes & TDAH.

L'autisme est la polarité maculine, organisé, structuré,

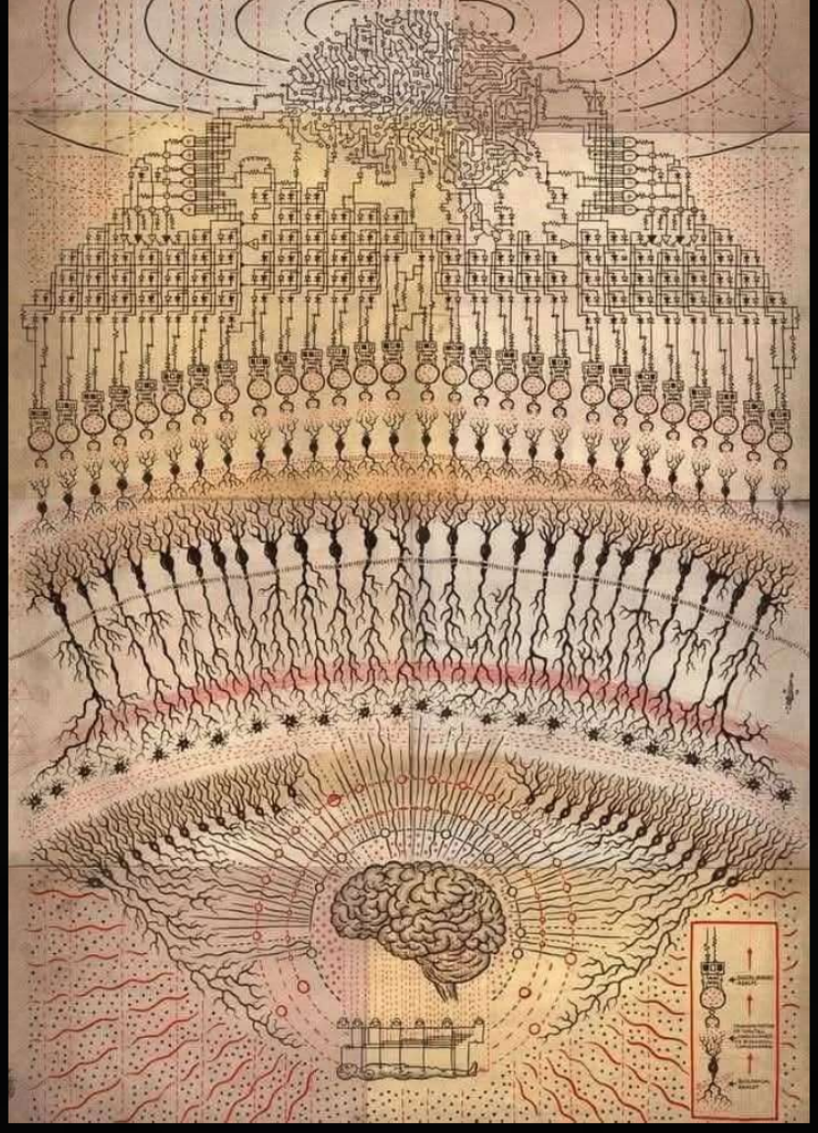
Tandis que le TDAH est notre polarité féminine : Curieuse & Créatrice.

Et c'est quand quand on a les 2 qu'on peut créer une oeuvre :une création structurée

sinon soit ca part dans tous les sens désorganisée, soit ca contrôle tout en devenant manipulateur.

Faites Pousser Votre NeuroDivergence !

Touchez Vous Les Branches !



*@Daniel Martin Diaz*

Partager  Post

## Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

• Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles

• les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

---

*Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.*
*Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.*
*Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir.* 🌿

---

**Si tu veux me soutenir,**
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

*Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !*
*On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition*

**Téléchargements gratuits :**
· Ma Liste d'Achat · Mon Guide Express Complet ·
• Mon support de formation contre le Déni ·
• Formations NousToutes ·
· Mes Schéma ·
· Mes Fables ·

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

**Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021**
**© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution** - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
*https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/*
· Cookies